

## Prechodný stav

Úžasný pocit zamilovanosti nikdy netrvá večne. Je to pocit a pocity sa menia. Niekoľko dní, dokonca týždňov žiješ v stave blaženosti a nekonečného šťastia. No tento romantický stav postupne vyprcháva. Emócie stúpajú a klesajú. Jedného dňa sa zobudíš z ružového sna a zistíš, že veci okolo teba sú úplne normálne. Existuje viacero príznakov, pomocou ktorých si overíš, či si zamilovaný alebo nie. Prečítaj si nasledujúce príznaky a označ krížikom to, čo si už niekedy zažil.

### Príznak č. 1: Ružové okuliare

zažil/zažila  
 nezažil/nezažila vyber si

Keď si zamilovaný, existuje pre teba len jediná osoba. Jej slová, pohyby, názory sa ti zdajú dokonalé. Vidíš na nej len dobré stránky. Slabosti a chyby prehliadaš. Tvoje city prekričia zdravý rozum.

### Príznak č. 2: Svet naruby

zažil/zažila  
 nezažil/nezažila vyber si

Keď sa zamiluješ, často prestávaš byť sám sebou. Možno začneš byť neporiadny, možno sa stávaš nespoľahlivým a zabúdaš na svoje povinnosti. Snívaš o svojej vyvolenej/o svojom vyvolenom. Chcel/chcela by si s ňou/s ním tráviť každú minútu. Okolie si to všimne a začnú sa ťa pýtať: „Hej, čo je to s tebou?“ Pozeráš na nich s neprítomným úsmevom na perách a ďalej snívaš...

### Príznak č. 3: Prasknutá bublina

zažil/zažila  
 nezažil/nezažila vyber si

Obdobie zamilovanosti u tínedžerov spravidla rýchlo pominie. Ak pod vplyvom týchto krátkodobých pocitov vstúpia do vzťahu, väčšinou to dlho nevydrží. Možno pár týždňov, niekedy iba zopár dní. Chlapcovi alebo dievčaťu potom zostane len trpká príchuť sklamaní a zranenia.

#### Zamilovanosť ...

- ... je pocit
- ... nie je trvalý stav
- ... je orientovaná na seba
- ... nie je skutočná láska

základ

## Fyzická príťažlivosť

Pán Boh nás stvoril tak, že sme priťahovaní k opačnému pohlaviu. Je to normálne a nie je na tom nič hriešne. Hriech prichádza až vtedy, keď s fyzickou príťažlivosťou nesprávne zaobchádzame.

### To nie je láska

Keď ťa niekto fyzicky priťahuje, to hneď neznamená, že si do nej/do neho zamilovaný/zamilovaná. Chlapec zbadá krásne dievča a s obdivom si ju obzerá. Dievča zazrie dobre vyšportovaného chlapca a srdce sa jej rýchlejšie rozbúcha. Je to láska? Nie! Je to len fyzická príťažlivosť medzi mužom a ženou.

#### Fyzická príťažlivosť...

- ... nie je láska
- ... je zameraná na seba
- ... stvorená Bohom

základ

### Láska je omnoho viac ako fyzická príťažlivosť

Filmy, knihy, internetové stránky ti neustále podsúvajú myšlienku: „Nájdí si niekoho, kto ťa priťahuje... to je to najdôležitejšie.“ No zároveň v médiách sleduješ stále viac



vzťahov, ktoré sa po krátkom čase rozpadávajú. Vidíme, že fyzická príťažlivosť nie je dobrým základom pre trvalý vzťah medzi mužom a ženou.

## Sexuálna túžba


Sexuálna túžba je silná potreba, ktorá volá po uspokojení. Je to intenzívny hlad po telesnom spojení. Žiaľ, v súčasnosti sa sexuálna túžba často považuje za lásku. Avšak telesná túžba a láska sú dve rozdielne veci.

### Sebeckto

Sexuálna túžba, nazývaná niekedy aj žiadostivosť, je sebecká. Je založená na uspokojení vlastnej potreby. Väčšinou chce dosiahnuť svoje hneď a okamžite. Kričí: „Potrebujem to, aby som bol spokojný, nezáleží mi na dôsledkoch. Jednoducho to chcem hneď teraz!“



## Príklad Amnona



Biblia nám rozpráva príbeh o Amnonovi, jednom zo synov kráľa Dávida. Bol až po uši zamilovaný do svojej nevlastnej sestry Támar. Túžil po nej tak veľmi, že z toho ochorel. Jeden z jeho priateľov vymyslel podlý plán, ako môže byť Amnon s Támar osamote. Amnon tento plán uskutočnil a Támar znásilnil.

Čo sa potom stalo? Amnon znenávidel Támar. Jeho nenávisť bola väčšia ako jeho „láska“. To, čo Amnon cítil k Támar, však možno len ťažko nazvať láskou. Uspokojil svoju sexuálnu túžbu a Támar vyhodil na ulicu (2. Samuelova 13, 1 – 19).

## Dôsledky žiadostivosti

V Biblii nájdeme ďalší príklad, ktorý nám ukazuje, čo spôsobuje žiadostivosť.

Dávid bol veľký Boží muž. Napísal mnoho Žalmov. Patril k najvýznamnejším izraelským kráľom. Avšak aj on podľahol telesnej túžbe.

Dočítaš sa o ňom v 2. Samuelovej, v 11. a 12. kapitole.

## Stupeň 1: Žiadostivosť

Raz večer sa Dávid prechádzal po stre-

che svojho paláca. Zrazu zbadal krásnu ženu, ktorá sa práve kúpala. Bola to Batšeba. Niekedy sa nedá zabrániť prvému pohľadu. No Dávid sa nepozrel na ňu len raz. Pozeral sa zas a znova a rástla v ňom túžba. Podľahol žiadostivosti v myšlienkach. Porušil jedno z Božích prikázaní. „Počuli ste, že bolo povedané: Nescudzoložíš! Ja vám však hovorím: Každý, kto sa žiadostivo pozerá na ženu, už s ňou v srdci scudzoložil.“ (Matúš 5, 27 – 28)

## Stupeň 2: Hriech

Nechal si priviesť Batšebu a vyspal sa s ňou. Tým prešiel od myšlienky k činu.



### Stupeň 3: Snaha zamiesť stopy

Po čase Batšeba Dávidovi oznámila, že je tehotná. Keďže jej manžel Uriáš slúžil vo vojsku a už dlhší čas bol na fronte, Dávid si uvedomil, že jeho cudzoložstvo by čoskoro vyšlo na svetlo a bolo odhalené. Odvolal Uriáša z bojiska a dúfal, že po návrate domov sa vyspí so svojou manželkou. Uriáš však dodržiaval pravidlá. V tých časoch bolo neprípustné „zabávať sa“ so svojou ženou, kým kamaráti nasadzovali životy vo vojne. Dávidov plán teda zlyhal.

### Stupeň 4: Ďalší hriech

V snahe skryť hriešne jednanie, Dávid pripravil Uriášovu smrť. Poslal ho do bitky a zariadil, aby ho zabil. Potom sa oženil s Batšebou.

Dávid podľahol žiadostivosti, a to ho priviedlo k tomu, že sa stal nielen cudzoložníkom, ale dokonca vrahom! Úspešne sa mu podarilo ukryť svoj hriech. Avšak Dávid pozabudol na Boha: „Ale čo Dávid urobil, nepáčilo sa Pánovi.“ (2. Samuelova 11, 27)



# A WAY OUT

### Stupeň 5: Pokánie

Pán Boh poslal proroka Nátana, aby poukázal na Dávidov hriech. Dávid si uvedomil svoju veľkú vinu a pokorne prosil Boha o odpustenie: „Dôkladne zo mňa zmyj moju vinu, očisti ma od môjho hriechu! Veď ja viem o svojich previneniach, svoj hriech mám stále na mysli.“ (Žalm 51 ,3 – 4)

#### Dávidova skúsenosť v skratke:

„Ale každého pokúša vlastná žiadostivosť, ktorá ho zvádza a láka. Žiadostivosť potom, keď počne, porodí hriech a vykonaný hriech splodí smrť.“

(Jakub 1, 14 – 15)